



挑戦！



明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、グループホームひまわりが開所され 6 ヶ月が経ちました。開所にあたり万全に準備したつもりでしたが不具合もありました。その都度話し合い、改良を進めています。利用者様も徐々に生活に慣れ落ち着いて過ごされているように見受けられます。「おはよう」「いってきます」「ただいま」など皆さんが挨拶してくださったり、笑顔が見受けられると職員も自然と笑顔になり元気をいただいています。休日は、普段できない事に挑戦中です。「今日は外食に行こう！」とランチを食べに行く事もあります。休日でお客さんが多いことが予想されるため、出発前にメニュー表を見ていただき、ハンバーグやポテト、ラーメンとそれぞれ好まれる物を選ばれ予約を行いました。混雑前の11時半にお店に到着するとすぐに席に案内され、待ち時間もなく料理を提供していただきました。おかげで待つことが苦手な方も混乱なく、「ラーメンおいしい」と言われたり、ゆっくり食べられたり、終始穏やかに過ごされました。また、ある日は「宮崎初上陸の生ドーナツを買いに行こう」とお出かけをし 13 時半くらいに到着したら、なんと、、完売！でした。職員のリサーチ不足です。内心焦りましたが「別のドーナツ屋さんに行きます！やったー」と言葉かけを行うことで「ドーナツ！ドーナツ」とワクワクされている様子でした。ひまわりに戻りドーナツを提供すると皆さんあつという間に完食されました。他にも、調理実習、ソフトクリーム食べ、ひまわり食堂でのカラオケ大会など開催し休日を過ごされています。休日は、どこに行っても混雑が予想されます。場所や時間帯に注意が必要です。利用者様が混乱されないように、準備を怠らず楽しんでいただけるように支援していきます。ひまわりが「自分らしく生きる場所」「安心できる場所」になっていただけるように職員一同模索しながら取り組んでいるところです。また、生活介護事業所そしあるでは「楽しいイベント！」を合言葉にその月の担当職員がアイデアを出し合い計画、準備、開催と月一回のイベントに向け頑張っています。「そしあるカフェ」「ハロウィン仮装パーティー」「パターゴルフ大会」「スイカ割り」など楽しんでいただける行事の名前を職員が考え参加いただいています。「そしあるカフェ」ではいちご畑のイラストを描き、それに本物のイチゴを付けイチゴ狩りを行い、最後はイチゴ入りのパフェを作られていました。それぞれの方に合わせた手順書を作成し利用者様も理解された様子でスムーズにパフェを完成されていました。また、「スイカ割り」では、紙を球体にしスイカに見立て、そのスイカを割ると中から紙吹雪が出てくるように仕掛けられていました。「わーすごい」など歓声があがったり笑顔も多く見受けられました。色々な職員がアイデアを出し合い題目以上の楽しいイベントに私も毎月楽しみな日になっています。「楽しみ」は人それぞれ違うと思いますが、まずは職員が楽しみ、笑顔を共有し、楽しい！と思える気持ちを少しでも感じていただけたらと思っています。これからも皆さんの笑顔が絶えないように楽しいことへ挑戦していきたいと思っています。

サポートセンターそしある 主任 君田 亜希子



10 月よりひまわり専従で入職致しました。
後藤 理玖（ごとう りく）と申します。前職では 5 年程看護師として病院で務めておりました。初めての分野で分からないことが多いですが、利用者様が安心して笑顔で過ごせるように支援していきたいと考えております。よろしくお願いいたします。



1 月 1 日より、そしあるとひまわりの兼務として入社いたしました 山崎 叶登（やまさき かなと）です。利用者様一人一人が、安心して楽しく過ごせる環境・サービスを提供できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



そしあるアドレス

そしある固定電話：0985-77-8817
そしある F A X：0985-77-8818
そしある携帯 ①：080-5245-5677
そしある PC アドレス：sosiaru@miyazaki-catv.ne.jp
そしある携帯アドレス：sosiaru80-78@softobank.ne.jp

そしある HP

<https://npo-sosial.com>

どしどしアクセスしてください。

ご相談のある方は、いつでもご連絡ください。

発行日
2026・1

発行者：特定非営利活動法人 サポートセンター そしある
発行責任者：安藤 学
発行場所：宮崎市佐土原町上田島字山倉4477番地1